



2025 – 2026

bambini 3 - 11 anni

DANZA LE FAVOLE Maira Arletti

- ☐ 3 anni lunedì ore 16,30-17,15
- ☐ 3 anni mercoledì ore 16,30-17,15

PRE DANZA Carlotta Garuti

- ☐ 4 anni martedì ore 16,30-17,15
- ☐ 4 anni lunedì ore 17,15-18
- ☐ 5 anni giovedì ore 16,30-17,15

DANZA CLASSICA Laura Morandi

- ☐ propedeutico martedì e giovedì ore 17-18
- ☐ 1° corso martedì e giovedì ore 18-19
- ☐ 2° corso martedì e giovedì ore 19-20

DANZA MODERNA Maira Arletti Carlotta Garuti Sara Monari Leila Terrieri

- ☐ propedeutico 6-7 anni mercoledì e venerdì ore 17-18 Leila Terrieri
- ☐ propedeutico 6-7 anni lunedì e mercoledì ore 18-19 Maira Arletti
- ☐ principiante 8-10 anni martedì e giovedì ore 17,30-18,30 Carlotta Garuti
- ☐ avanzato 8-10 anni mercoledì e venerdì ore 18-19 Leila Terrieri
- ☐ avanzato 10-12 anni martedì 17,30-18,30 e giovedì ore 17,30-19 Sara Monari

ACROBATICA Silvia Ciamaroni Anna Lugli

- ☐ 6-7 anni principianti martedì e venerdì ore 17-18 Silvia Ciamaroni
- ☐ 7-8 anni intermedi mercoledì e venerdì ore 18-19 Silvia Ciamaroni
- ☐ 8-11 anni principianti martedì ore 18-19 e giovedì ore 17,30-18,30 Anna Lugli
- ☐ 9-11 anni intermedi mercoledì e venerdì ore 19-20 Silvia Ciamaroni

ACROFLOW Zaira Zuccaro 8-11 anni lunedì ore 17-18

LABORATORIO TESSUTI AEREI Laura Bruni sabato due volte al mese

HIP HOP Simone Accietto Alessia Luciani

- ☐ 6-7 anni principianti lunedì e venerdì ore 17-18
- ☐ 8-10 anni principianti lunedì ore 18-19 e mercoledì ore 17-18
- ☐ under 12 principianti mercoledì ore 17-18 e venerdì ore 18-19
- ☐ under 12 intermedi lunedì ore 19-20 e mercoledì ore 18-19

BREAKDANCE Erik Galloni under 12 venerdì ore 18-19

ragazzi 11 - 16 anni

DANZA CLASSICA Laura Morandi 3° corso martedì e giovedì ore 15-16,30

DANZA MODERN CONTEMPORANEA Carlotta Garuti Leila Terrieri

- ☐ principiante 11-15 anni martedì e giovedì ore 18,30-19,30 Carlotta Garuti
- ☐ intermedio 11-15 anni martedì e giovedì ore 15-16 Carlotta Garuti
- ☐ avanzato 11-15 anni mercoledì e venerdì ore 15-16 Leila Terrieri

ACROBATICA Silvia Ciamaroni 12-16 anni intermedi mercoledì e venerdì ore 15-16,15

ACROFLOW Zaira Zuccaro 12-16 anni lunedì ore 15-16

LABORATORIO TESSUTI AEREI Laura Bruni sabato due volte al mese

HIP HOP Simone Accietto Elisa Balugani

- ☐ under 16 principiante martedì e giovedì ore 17-18 Simone Accietto
- ☐ under 16 intermedio martedì e giovedì ore 18-19 Simone Accietto
- ☐ under 16 avanzato martedì e giovedì ore 19-20 Simone Accietto Elisa Balugani

BREAKDANCE Erik Galloni OPEN venerdì ore 19-20,30

LaCapriola

DANZA PILATES BENESSERE

viale Leonardo Da Vinci 116/C Modena

www.lacapriola.it | danzalacapriola@gmail.com | 059 7879506 | 366 5674136

FB LaCapriola Danza Pilates Benessere | Instagram [lacapriola_dal1981](https://www.instagram.com/lacapriola_dal1981)

ModenaDanza Formazione 327 6115190 | modenadanzaformazione@gmail.com

FB ModenaDanza | Instagram [formazione_modenadanza](https://www.instagram.com/formazione_modenadanza)

ragazzi 14-18 anni e a d u l t i

DANZA CLASSICA Laura Morandi principiante/int martedì e giovedì ore 20-21,30

MODERN CONTEMPORANEO Carlotta Garuti Sara Monari Nicola Stasi Leila Terrieri

- ☐ intermedio 14-18 anni lunedì e mercoledì ore 19-20 Carlotta Garuti
- ☐ avanzato 14-18 anni lun-merc-ven ore 19-20,30 Sara Monari Leila Terrieri
- ☐ principiante mercoledì ore 20-21,30 Carlotta Garuti
- ☐ intermedio lunedì ore 20-21,30 Carlotta Garuti
- ☐ avanzato martedì ore 20-21,30 Nicola Stasi

LABORATORIO SPERIMENTALE Elisa Balugani giovedì ore 20-21,30

GAGA PEOPLE Elena Bolelli martedì ore 13-14

HIP HOP Simone Accietto Elisa Balugani

- ☐ principiante/intermedio lunedì ore 20-21 Simone Accietto
- ☐ intermedio/avanzato lunedì e venerdì ore 19,30-21 Simone Accietto Elisa Balugani
- ☐ avanzato giovedì ore 18,30-20 Elisa Balugani

HEELS Chiara Bonacci lunedì ore 21-22,30 a cadenza mensile

HOUSE Simone Accietto OPEN mercoledì ore 20,30-21,30

BREAKDANCE Erik Galloni OPEN venerdì ore 19-20,30

DANZA TRADIZIONALE AFRICANA Monica Miglioli Aicha Oulare

con percussioni dal vivo

- ☐ principiante intermedio giovedì ore 20-21
- ☐ intermedio avanzato lunedì ore 20-21,30 / 20-21

DANZA ORIENTALE Maria Simona Silvestri

- ☐ principiante/intermedio lunedì ore 19-20
- ☐ avanzato lunedì ore 21,30-22,30
- ☐ laboratorio coreografico lunedì ore 20,30-21,30

TANGO ARGENTINO Silvia Galetti Gianni Giberti Ubaldo Sincovich *info* tel 348 8700215

- ☐ principiante martedì ore 20,30-21,30
- ☐ avanzato martedì ore 21,30-22,30

SWING Alberto Verucchi *info* tel 331 1403259 www.swingflydance.it

INDIRIZZO CLASSICO E MODERN CONTEMPORANEO

Elisa Balugani, Sonia Greco, Sara Monari, Chiara Ramundo, Martina Ronchetti, Beatrice Zancanaro, Zaira Zuccaro, Maestri Ospiti

☐ **PRE FORMAZIONE**

danza classica lunedì 17,30-19 / martedì 17,30-18,30 / giovedì 17,30-19

contemporanea martedì 18,30-19,30 / giovedì 19-20

☐ **BAMBINI**

danza classica lunedì e mercoledì 19-20,30 / martedì 18,30-20 / venerdì 17,30-19

contemporanea lunedì e mercoledì 17,30-19

☐ **RAGAZZI 1**

danza classica lun 16-17,30 / mer 14,30-16 / ven 19-20,30 / punte martedì 14,30-16

contemporanea mercoledì 16-17,30 / venerdì 17,30-19

acroflow - laboratorio sperimentale martedì 16-17,30 / pilates lunedì 14,30-15,30

☐ **RAGAZZI 2**

danza classica lun 14,30-16 / mer 16-17,30 / ven 14,30-16 / punte martedì 14,30-16

contemporanea mercoledì 14,30-16 / venerdì 16-17,30

acroflow - laboratorio sperimentale martedì 16-17,30 / pilates lunedì 16-17

☐ **ADULTI 1**

danza classica lunedì 16-17,30 / martedì 16-17,30 / giovedì 14,30-16 / venerdì 16-17,30

contemporanea lun 14,30-16 / giov 16-17,30 / ven 14,30-16

pilates mercoledì 14,30-15,30 / hip hop mer 16-17

☐ **ADULTI 2**

danza classica lunedì 14,30-16 / martedì 16-17,30 / giovedì 16-17,30 / venerdì 16-17,30

contemporanea lun 16-17,30 / giov 14,30 -16 / ven ore 14,30-16

pilates mercoledì 14,30-15,30 / hip hop mer 16-17

☐ **DANZA CLASSICA TECNICA MASCHILE** martedì 14,30-16

INDIRIZZO URBAN Simone Accietto, Elisa Balugani, Maestri ospiti

☐ **BAMBINI**

hip hop mercoledì ore 19-20,30 / lab coreografico lunedì e venerdì ore 18-19,30

☐ **RAGAZZI 1**

lab coreografico martedì 14,30-16 / giovedì 15-16,30 / lezione tecnica hip hop

☐ **RAGAZZI 2**

house lunedì 14,45-16,15 / hip hop lunedì 16,30-18 / lab coreografico mer e ven 14,30-16

☐ **ADULTI**

lab coreografico lun 14,30-16,30 e mercoledì 14.45-16.45 / house martedì 15,30-17 / hip hop giovedì 18,30-20 / rotazione venerdì 14,30-16