

3 - 5 anni dal 21 settembre

DANZA LE FAVOLE 3 anni Maira Arletti

- lunedì ore 16,30-17,15
- mercoledì ore 16,30-17,15

PRE DANZA CLASSICA Laura Morandi

- 4 anni martedì ore 16,15-17
- 5 anni giovedì ore 16,30-17,15

PRE DANZA MODERNA Carlotta Garuti

- 4 anni giovedì ore 16,30-17,15
- 5 anni lunedì ore 16,30-17,15

PRE ACROBATICA Silvia Ciamaroni

- 4 anni venerdì ore 16,15-17
- 5 anni mercoledì ore 16,30-17,15

PRE HIP HOP Simone Accietto

- 5 anni venerdì ore 16,30-17,15

6 - 11 anni dal 7 settembre / *dal 14 settembre

DANZA CLASSICA Laura Morandi Chiara Ramundo

- propedeutico martedì ore 17,30-18,30 e giovedì ore 17,15-18,15 Laura Morandi*
- 1° corso martedì 18,30-19,30 e giovedì ore 18,15-19,15 Laura Morandi
- 2° corso martedì e venerdì ore 17,30-19 Chiara Ramundo

DANZA MODERNA Carlotta Garuti Sara Monari

- propedeutico 6-7 anni lunedì ore 17,30-18,30 e mercoledì ore 17-18 Carlotta Garuti*
- principiante 8-10 anni martedì ore 17-18 e giovedì ore 17,30-18,30 Carlotta Garuti
- avanzato 8-10 anni mercoledì e venerdì ore 18-19 Carlotta Garuti
- avanzato 10-12 anni martedì e giovedì ore 17,30-19 Sara Monari

ACROBATICA Silvia Ciamaroni

- 6-7 anni principianti martedì e venerdì ore 17-18*
- 7-8 anni intermedi mercoledì ore 17,15-18,15 e venerdì ore 18-19
- 9-11 anni intermedi mercoledì ore 18,15 e venerdì ore 19-20

HIP HOP Simone Accietto Alessia Luciani

- 6-7 anni lunedì e venerdì ore 17-18*
- 8-10 anni principianti mercoledì ore 17-18 e venerdì ore 18-19
- 8-10 anni intermedi lunedì ore 18-10 e mercoledì ore 17-18
- under 12 mercoledì ore 18-19 e venerdì ore 19-20
- under 12 intermedi lunedì ore 19-20 e mercoledì ore 18-19

BREAKDANCE Erik Galloni under 12 venerdì ore 17,30-18,30

12 - 16 anni

dal 7 settembre

DANZA CLASSICA Laura Morandi

- 3° corso martedì ore 14,45-16,15 e giovedì ore 15-16,30

DANZA MODERN CONTEMPORANEA Carlotta Garuti

- principiante 11-15 anni martedì ore 18-19 e giovedì ore 19-20
- intermedio 11-15 anni martedì e giovedì ore 15-16
- avanzato 11-15 anni mercoledì e venerdì ore 15-16

ACROBATICA Silvia Ciamaroni

- 12-16 anni intermedi mercoledì e venerdì ore 15-16,15

HIP HOP Simone Accietto Elisa Balugani

- under 16 principiante martedì e giovedì ore 17-18
- under 16 intermedio martedì e giovedì ore 18-19
- under 16 avanzato martedì e giovedì ore 19-20

BREAKDANCE Erik Galloni OPEN venerdì ore 18,30-20

2026 – 2027



LaCapriola

viale Leonardo Da Vinci 116/C Modena

www.lacapriola.it danzalacapriola@gmail.com 059 7879506 | 366 5674136

FB LaCapriola Danza Pilates Benessere | Instagram [lacapriola.modena](https://www.instagram.com/lacapriola.modena)

Substack [@lacapriola](https://www.substack.com/p/lacapriola)

ModenaDanza Formazione 327 6115190 | modenadanzaformazione@gmail.com

FB ModenaDanza | Instagram [formazione_modenadanza](https://www.instagram.com/formazione_modenadanza)

adulti

dal 7 settembre

DANZA CLASSICA Laura Morandi

- principiante/intermedio martedì ore 19,30-21 e giovedì ore 20-21,30

MODERN CONTEMPORANEO Carlotta Garuti Nicola Stasi Arianna Gamberini

- intermedio 14-18 anni lunedì e mercoledì ore 19-20 Carlotta Garuti
- avanzato 14-18 anni martedì e venerdì ore 19-20,30 Carlotta Garuti
- principiante mercoledì ore 20-21,30 Carlotta Garuti
- intermedio lunedì ore 20-21,30 Carlotta Garuti
- avanzato martedì ore 20-21,30 Nicola Stasi Arianna Gamberini

LABORATORIO SPERIMENTALE Elisa Balugani

- giovedì ore 20-21,30

GAGA PEOPLE Elena Bolelli

- martedì ore 13-14

HIP HOP Simone Accietto Elisa Balugani

- principiante/intermedio lunedì ore 20-21 Simone Accietto
- intermedio/avanzato venerdì ore 19,30-21 Simone Accietto
- avanzato lunedì ore 19,30-21 Elisa Balugani

HEELS Chiara Bonacci presentazione gratuita 14 settembre, inizio 21 settembre 2026 a cadenza mensile

- principianti lunedì ore 20-21
- intermedi lunedì ore 21-22,30

HOUSE Simone Accietto

- principianti giovedì ore 20-21
- intermedi mercoledì ore 20,30-21,30

BREAKDANCE Erik Galloni

- OPEN venerdì ore 18,30-20

DANZA TRADIZIONALE AFRICANA Monica Miglioli con percussioni dal vivo dal 21 settembre

- principiante intermedio giovedì ore 20-21
- intermedio avanzato lunedì ore 20-21,30

DANZA ORIENTALE Maria Simona Silvestri

- principiante/intermedio lunedì ore 19-20
- avanzato lunedì ore 21,30-22,30
- laboratorio coreografico lunedì ore 20,30-21,30

TANGO ARGENTINO Silvia Galetti Gianni Giberti Ubaldo Sincovich INFO tel 348 8700215 principiante martedì ore 20,30-21,30 / avanzato martedì ore 21,30-22,30

SWING Alberto Verucchi INFO tel 331 1403259 www.swingflydance.it

INDIRIZZO CLASSICO E MODERN CONTEMPORANEO

Elisa Balugani, Elena Bolelli, Sonia Greco, Sara Monari, Chiara Ramundo, Martina Ronchetti, Beatrice Zancanaro, Maestri ospiti

BAMBINI

danza classica lunedì, martedì e giovedì 17,30-19

contemporanea mercoledì 17,30-19 e giovedì 19-20,30

RAGAZZI 1

danza classica lunedì 19-20,30 / mercoledì e giovedì 17,30-19 / venerdì 16-17,30

contemporanea lunedì e venerdì 17,30-19

pilates giovedì 16-17

RAGAZZI 2 light

danza classica lunedì 17,30-19 / giovedì 16-17,30 / venerdì 14,30-16

contemporanea lunedì 19-20,30 / venerdì 16-17,30

RAGAZZI 2 full

danza classica lunedì 16-17,30 / mercoledì e giovedì 14,30-16

punte martedì 14,30-16

contemporanea lunedì 14,30-16 / martedì e mercoledì 16-17,30

pilates venerdì 15-16 / rotazione acroflow - laboratorio sperimentale venerdì 16-17,30

ADULTI

danza classica lunedì e giovedì 14,30-16 / martedì e mercoledì 16-17,30

contemporanea lunedì e giovedì 16-17,30 / mercoledì 14,30

gaga martedì 14,30-15,30

pilates venerdì 15-16 / rotazione acroflow - laboratorio sperimentale venerdì 16-17,30

DANZA CLASSICA LEZIONE PER AUDIZIONI giovedì ore 16-17,30

DANZA CLASSICA TECNICA MASCHILE martedì 14,30-16

INDIRIZZO URBAN

Simone Accietto, Elisa Balugani, Maestri ospiti

BAMBINI

hip hop giovedì 18,30-20 / lab coreografico lunedì 17,30-19,30 e venerdì 18-19,30

RAGAZZI 1

laboratorio coreografico mercoledì 14,30-16,30 e venerdì 14,30-16

rotazione mercoledì 19-20,30

RAGAZZI 2

hip hop venerdì 14,30-16 / house giovedì 16-17

laboratorio coreografico martedì e giovedì 14,30-16

rotazione mercoledì 19-20,30

ADULTI

hip hop venerdì 14,30-16 / house martedì 14,30-16

laboratorio coreografico lunedì 15-17,30 e martedì 16-17,30

rotazione mercoledì 19-20,30